



有關新型冠狀病毒 (COVID-19) 的最新資訊

各位家長及監護人，

再次向您說明有關新型冠狀病毒 (COVID-19) 的最新資訊。局勢正在持續發展，新病例已在多個國家出現。我在此重申，目前為止荷頓區並無確診病例。儘管我們社區的風險仍然較低，我們還是建議您定期訪問我們的網站halton.ca/coronavirus以獲取最新資訊。

被COVID-19感染後的症狀包括發燒、咳嗽或呼吸困難。目前尚無針對冠狀病毒的治療方法或疫苗。大多數被新型冠狀病毒感染的人都會自行康復。

旅行健康建議

旅行前，請參考加拿大政府發佈的[旅行健康建議](#)以獲得受COVID-19影響的國家名單。截止至2020年2月29日，該名單中列有中國、香港、伊朗、意大利、日本、新加坡和韓國。

所有從受COVID-19影響的國家來加的人士都需要在抵達後的14天內自我監測症狀。如果出現了相關症狀，請立即進行自我隔離並撥打311或905-825-6000或免費電話1-866-442-5866與荷頓區公共衛生局取得聯繫。

如何防止呼吸道病毒的傳播

防止包括COVID-19在內的呼吸道病毒傳播的最佳方法是：

- 用肥皂和清水，或含酒精的手部消毒液徹底清潔雙手；
- 咳嗽或打噴嚏時遮擋口鼻；若無紙巾，可用衣袖或胳膊遮掩；
- 定期對物體及台面進行清潔和消毒；以及
- 若生病請留在家中直至症狀消除。

社區的健康和福祉仍然是我們工作的重中之重。荷頓區公共衛生局將持續為您更新最新資訊。

Hamidah Meghani 醫師

荷頓區醫療衛生官

2020年2月29日